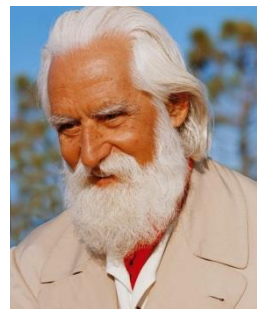




## INTRODUCTIEDAG VAN DE UNIVERSELE WITTE BROEDERSCHAP

### De ademhaling, hèt voertuig voor concentratie en bewustzijn

*‘Alleen degene die dagelijks leert werken met zijn fysieke lichaam, zijn wil, zijn hart, zijn verstand zijn ziel en zijn geest, zal op een dag de volheid bezitten. (..) Het fysieke lichaam komt overeen met het onbewuste. Alle uitingen van het fysiologisch leven (ademhaling, spijsvertering, bloedsomloop, uitscheiding, groei) vinden onbewust plaats (..) Wanneer u ademt, doe het dan met het bewustzijn dat u via de lucht het goddelijke leven in uw lichaam ontvangt.’*



Omraam Mikhaël Aïvanhov

Beste mensen,

Op zaterdag 17 november wordt opnieuw een introductiedag georganiseerd voor wie belangstelling heeft voor de activiteiten van de Universele Witte Broederschap (UWB).

Voor velen ligt de open dag van 11 november 2017 nog vers in het geheugen. Onder grote belangstelling werd toen het derde boek in de reeks Synopsis ‘het leven, meesterwerk van de geest’ ten doop gehouden, waarmee deze serie werd voltooid. Talrijk waren de enthousiaste reacties op de afwisseling tussen voordrachten en de mystieke Bulgarse liederen die in de UWB gezongen worden. Men was ontroerd en geïnspireerd, wilde er alles van weten... Dit heeft ons doen besluiten om ook nu een terechte plaats in te ruimen voor het oefenen van een paar van deze liederen onder de bezielende leiding van Marie Kinique, lid van de Belgische UWB.



Tijdens deze introductiedag zal

***DE ADEMHALING IN HET CENTRUM VAN ONZE AANDACHT STAAN.***

Zoals het bovenstaande citaat aangeeft, ademen we doorgaans niet bewust. Des te groter is de uitwerking als we ons bewustzijn eraan toevoegen! Daarbij gaat het dit weekend niet om het aanleren van intensieve ademhalingsoefeningen (pranayama) zoals we die kennen uit de Indiase yogatraditie. Wel zal worden stilgestaan bij het belang van het bewuste ademen in het dagelijks leven in het algemeen en in het spiritueel leven in het bijzonder. Het bewuste ademen draagt bij aan onze gezondheid, versterkt de werkzaamheid van ons voedsel, maar in geestelijk opzicht is de ademhaling van wezenlijk belang om zich te concentreren bij de meditatie en om de gedachte of de verbeelding te richten. Ook maken we met de bewuste ademhaling bepaalde oefeningen intenser.

Het thema zal worden afgewisseld met het leren zingen van enkele eenvoudige mystieke liederen. Zo maak je kennis met een artistieke vorm van het bewust gezamenlijk gebruiken van de adem! Tevens wordt er informatie gegeven over de activiteiten van de UWB Nederland en over de internationale beweging. Uiteraard zal er genoeg gelegenheid zijn voor het stellen van vragen.

**U bent weer van harte welkom in**

**CONFERENTIECENTRUM “SAMAYA”**

**Hollendewagenweg 20 3985 SG Werkhoven**

De introductiedag is verbonden aan een reguliere zondagsbijeenkomst van de UWB. Het is mogelijk om deel te nemen aan het gehele weekend. Neem daarvoor contact op met het secretariaat.

**Kosten :**

- \* voor de zaterdag (incl. koffie, thee, vegetarische lunch): € 40,00
- \* voor de zaterdag t/m de avondmeditatie (incl. lunch en diner): € 55,00
- \* voor beide dagen (excl. diner zaterdag, overnachting en ontbijt): € 75,00
- \* voor beide dagen (excl. overnachting, incl. lunch en diner op zaterdag + lunch op zondag): € 90,00
- \* voor het hele weekend (incl. overnachting, lunch en diner op zaterdag, ontbijt en lunch op zondag): voor 1 pers. kamer € 140,00 p.p., voor 2 pers. kamer € 120,00 p.p.

Attentie, op de zondag is de aanvang van het programma 10.00 uur. Op zaterdag is de aanvang om 10.30 uur. Op beide dagen eindigt het programma omstreeks 16.00 uur. Het gehele programma ontvang je na inschrijving, enige tijd voor het weekend.

Er is een beperkt aantal **overnachtingsmogelijkheden** voor mensen die van ver komen. Daarvoor worden extra kosten berekend. Voor informatie wat betreft de overnachting kun je contact opnemen met het secretariaat van de UWB.

**Ook voor andere vragen: E-mail adres: [secr.uwb@omraam.nl](mailto:secr.uwb@omraam.nl); Tel.: 035 888 19 47.**

Voel je je aangesproken, **schrijf je dan in en betaal vóór 1 november 2018** op de volgende manier:

- Stuur een mail met jouw naam en adres naar [secr.uwb@omraam.nl](mailto:secr.uwb@omraam.nl), of
- Stuur een brief naar '**Vereniging UWB, postbus 476, 1270 AL, Huizen**'.
- Maak je betaling over naar **IBAN NL37 INGB 0001 854382 t.n.v. UWB Amersfoort**, met vermelding "introdectiedag **17 november 2018**" of "**weekend 17/18 november**".
- Je inschrijving is van kracht nadat jouw betaling is ontvangen.

**Inschrijving op volgorde van binnenkomst.** Je ontvangt van ons daarvan een bevestiging.

